



1Hamouliia Moustafa, 1,2Iancu Gabriela, 1,2Rotaru Maria
1SCJUS, Clinica Dermatovenerologie Sibiu; 2ULBS, Facultatea de Medicină

INTRODUCERE

Rejuvenarea facială este un tip de tratament dermato-cosmetic utilizat pentru a îmbunătăți aspectul tenului. În funcție de proceduri, acestea pot fi **noninvazive** sau **invazive (chirurgicale)**, conform nevoilor pacientului și a rezultatelor dorite.

Procedurile de rejuvenare faciala sunt eficiente pentru tratarea diferitelor probleme ale pielii. Tratamentele de rejuvenare facială sunt în principal recomandate pentru riduri profunde sau de expresie, pierderea elasticității pielii, hiperpigmentare, melasmă (pete dobândite în timpul sarcinii), acnee și cicatricile post-acneice, pete cauzate de expunerea la soare, etc.

Scopul lucrării este acela de a prezenta principalele metode de rejuvenare facială, de la procedurile cele mai cunoscute, până la cele mai noi proceduri din literatura de specialitate.

MATERIAL SI METODA

În vederea efectuării studiului s-au consultat cele mai noi articole din domeniu referitoare la **metodele de rejuvenare facială din ultimii 5 ani, pe perioada 2016-2021**, urmărind de asemenea și care sunt principalele motive pentru care pacienții solicită proceduri de rejuvenare facială.

REZULTATE

Conform literaturii de specialitate – pacienții se adresează în principal pentru problemele legate de îmbătrânirea cutanată și pentru estomparea cicatricilor post-acneice.

Principalele metode de rejuvenare facială menționate în articolele de specialitate sunt:

- **injectarea de toxină botulinică, acid hialuronic** – reduc semnele de îmbătrânire cutanată – riduri fine, semne de expresie.
- **microdermabraziune/microneedling** - stimulează sinteza naturală de collagen de la nivelul pielii; se realizează cu un dispozitiv medical ce utilizează microace ce perforază pielea la adâncimi variabile, la care se adaugă un cocktail de aminoacizi, vitamine și acid hialuronic.
- **peeling-uri chimice** - proceduri dermato-cosmetice ce utilizează acizi cu diferite concentrații ce provoacă o arsură chimică controlată la nivelul pielii; sunt îndepărtate celulele din straturile superficiale ale tegumentului și totodată sunt stimulate celulele din straturile profunde să producă collagen și elastină, elemente ce mențin elasticitatea și tonusul pielii.
- **proceduri laser (IPL, laser vascular, laser CO2 fracționat)** – utile în corecția unor serii de imperfecțiuni printre care și leziuni benigne.
- **radiofrecvența** - procedură non-invazivă de tratament prin aplicarea de ultrasunete. Undele electromagnetice acționează asupra țesuturilor, topesc depozitele de grăsime sau stimulează secreția de collagen și elastină, stimulând regenerarea naturală a pielii.

Un studiu realizat de Maisel et al., pe un lot n= 511 pacienți, arată faptul că majoritatea pacienților au fost de gen feminin (86.1%), cu o medie de vârstă de 45 de ani. Principalele motive pentru care au apelat la efectuarea de proceduri de rejuvenare facială au fost – prevenția agravării problemelor cutanate existente (53.3%), creșterea stimei de sine (67.2%), pentru a arăta bine din motive legate de locul de muncă (54.8%). Principalul motiv de adresare în serviciul de dermato-cosmetică a fost legat de prevenția îmbătrânirii cutanate. Alte solicitări au fost pentru îmbunătățirea aspectului corpului (body contouring – 86.4%), tratamentul cicatricilor post-acneice (85.7%), îndepărtarea tatuajelor (72.7%) (2).



Sursă imagini – www.google.com – proceduri dermato-cosmetice.

DISCUTII

Procedurile dermato-cosmetice, mai ales cele minim invazive capătă din ce în ce mai multă popularitate odată cu trecerea timpului.

Conform articolelor de specialitate, **toxina botulinică și injectarea de acid hialuronic** au fost cele mai comune proceduri de rejuvenare facială utilizate în Statele Unite. Este important ca aceste proceduri să fie realizate de medicii specialiști în domeniu, deoarece pot să apară complicații serioase, și anume – ocluzie vasculară, infecții, necroză tisulară, orbire, etc.

CONCLUZII

Alegerea metodei de rejuvenare facială se realizează luând în considerare starea de sănătate a pacientului, patologiile asociate, structura anatomică, și nu în ultimul rând dorințele pacientului.

O cunoaștere detaliată a anatomiei faciale, **studiul aprofundat al dermato-cosmeticii** și al procedurilor specifice sunt necesare pentru a obține cele mai bune rezultate.

BIBLIOGRAFIE

Direjani L., Singh P., Durairaj K. Minimally Invasive Facial Cosmetic Procedures. Otolaryngol Clin North Am. 2019 Jun;52(3):443-459. doi: 10.1016/otc.2019.02.013. Epub 2019 Apr 5. PMID: 30954270. Maisel A, Waldman A, Furlan K, et al. Self-reported Patient Motivations for Seeking Cosmetic Procedures. JAMA Dermatol. 2018;154(10):1167-1174. doi:10.1001/jamadermatol.2018.2357. Guide to Minimally Invasive Aesthetic Procedures - M. Laurin Council, Wolters Kluwer, 2021.